

Feeling In My Bones (fr)

COPPER **KNOB**
BY THE POUND

Count: 48

Wall: 4

Level: Novice

Choreographer: Marianne LANGAGNE (FR) - 11 September 2020

Music: In My Bones - Ray Dalton



Intro : 16 comptes - No Tag - No Restart

Final : Aux comptes 47- 48, faire : ½ tour à D-PD devant, Touch pour terminer la danse à 12h

[1 - 8] ½ TURN R, TRIPLE BACK , ROCK BACK , TRIPLE BACK ON ½ TURN R.

- 1-2 PD devant, Recule PG en ½ Tour à D (6h)
- 3&4 Recule PD, PG rejoint, Recule PD
- 5-6 Recule PG, Revenir appui PD
- 7&8 Recule PG en ½ Tour à D, PG rejoint, recule PG (12h)

[9 - 16] TOGETHER, STEP, POINT, CROSS, POINT, KICK BALL TOUCH, SWITCH, TOUCH, POINT, TOGETHER

- &1-2 PD près PG, PG devant, Pointe D à D
- 3-4 Croise PD devant PG, Pointe G à G
- 5&6 Kick G devant, PG près PD, Touche pointe D près PG,
- &7&8 Pose ball PD, Touche Pointe G près PD, Pose Ball PG, Pointe D à D
- & PD Près PG (appui PD)

[17 - 24] CROSS, 1/2 TURN L., SIDE SHUFFLE L., CROSS ROCK, SHUFFLE ON ¼ TURN R.

- 1-2 Croise PG devant PD, recule PD en ¼ de tour à G (9h)
- 3&4 PG à G en ¼ de tour à G, (6h) PD près PG, PG à G
- 5-6 Croise PD devant PG, Revenir appui PG
- 7&8 ¼ de tour à D-PD devant, PG rejoint, PD devant (9h)

[25 - 32] WALK L - R, L. ANCHOR STEP, BACK R - L, TOGETHER, LARGE STEP FWD , SWEEP

- 1-2 Avance PG, Avance PD
- 3&4 PG derrière PD, Basculer sur PD, puis sur PG
- 5-6 Recule PD, Recule PG
- &7-8 PD près PG, Grand pas G devant, Glisser la Pointe D en formant ½ Cercle vers l'avant

[33 - 40] HEEL TAP, HEEL FAN, HITCH , SAILOR STEP, BEHIND SIDE STEP, STEP ½ TURN L.

- 1&2 Taper talon D au sol, Ecarter Talon D vers la D, Ramener Talon
- &3&4 Lever Genou D, croise PD derrière PG, PG à G, PD à D
- 5&6 Croise PG derrière PD, PD à D, PG devant
- 7-8 PD devant , 1/2 Tour à G (Appui PG) (3h)

[41 - 48] LARGE STEP FWD, SWEEP R - L, ROCKING CHAIR

- 1-2 Grand pas PD devant, Ramène PG en formant un ½ cercle vers l'avant
- 3-4 Grand pas PG devant, Ramène PD en formant un ½ cercle vers l'avant
- 5-6 PD devant, Revenir appui PG
- 7-8 PD derrière, Revenir appui PG

La danse est terminée ... Recommencez avec le sourire !!!

Contact : eujeny_62@yahoo.fr

Website : www.mariannelangagne.fr